

Ellenőrző lista orvosok részére az újonnan diagnosztizált coeliakiás betegek és gondozóik tájékoztatásához

Az ESPGHAN által készített, laikusoknak szóló képes tájékoztató szórólap anyag segítheti munkáját.

Javasoljuk, hogy jelölje be a megbeszélte kérdéseket. Dátumozza, írja alá, és csatolja a beteg egészségügyi dokumentumaihoz.

Magyarázza el az ESPGHAN irányelvei szerint felállított diagnózist megerősítő leleteket <ul style="list-style-type: none"> Szerológia, endoszkópia/kórszövettan (ha volt ilyen), egyéb eredmények 	<input type="checkbox"/>
Mi a coeliakia? <ul style="list-style-type: none"> Immunrendszer által közvetített autoimmun betegség genetikailag érintett egyénekben, amit a kalászos gabonákban (búza, árpa, rozs és származékaik) található glutén és a hozzá kapcsolódó fehérjék fogyasztása vált ki. A betegség kezelése a gluténmentes diéta (GMD) Több szerv is érintett lehet, a vékonybél nyálkahártya az egyike ezeknek A nyálkahártya károsodásának egyik következménye a tápanyagok/ásványi anyagok felszívódásának csökkenése lehet Nem specifikus tünetek, amelyek nem korlátozódnak a bélrendszerre 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
A betegség okai <ul style="list-style-type: none"> A gének, a gluténfogyasztás és esetleg más környezeti tényezők (amelyek még nem ismertek) közötti kölcsönhatások, amelyek kiváltják az élethosszig tartó autoimmun betegséget Egyéb HLA-hoz kötődő autoimmun betegségek (pl. pajzsmirigy, máj) kialakulásának kockázata; amelyek nincsenek összefüggésben a gluténfogyasztással Szövődmények kockázata, ha a gluténmentes diétát hosszabb ideig nem tartják, függetlenül attól, hogy a tünetek összefüggenek a gluténfogyasztással, vagy nem 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Erősítse meg a helyes diagnózist, nyugtassa meg a szülőket, csökkentse a szorongást	<input type="checkbox"/>
Terápia Orvosi: <ul style="list-style-type: none"> A coeliakia krónikus betegség, amit gyógyítani nem lehet, de hatékonyan kezelhető A szigorú gluténmentes diéta élethosszig tart A jövőben gyógyszeres kezelés is elérhető lehet Pszicho-szociális: <ul style="list-style-type: none"> A háztartás átszervezése, a glutén keresztkontakt megelőzése A napközbeni és az iskolai étkezések biztosítása A családtagok, barátok és tanárok tájékoztatása Érzelmi támogatás (a GMD nem könnyű a gyerekeknek, pszichológusi segítségre szükség lehet) A terápia célja: <ul style="list-style-type: none"> A vékonybél nyálkahártya regenerálódása és a krónikus gyulladás megszüntetése Az auto-antitest szintek normalizálása 1 (max 3) éven belül A diéta felülvizsgálata és a fejlődés/növekedés követése Az önbizalom erősítése azzal, hogy képes a betegség közben tartására/diéta betartására, a környezet tájékoztatására a betegségéről 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hogyan tovább? <ul style="list-style-type: none"> első konzultáció & oktatás dietetikussal vagy másik, a coeliakiában jártas egészségügyi szakemberrel első kontrollvizsgálat 2-3 hónap múlva (vérvizsgálat a hiánybetegségek ellenőrzésére) második kontrollvizsgálat 5-6 hónap múlva, vérvizsgálat és TGA szint ellenőrzéssel 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
A beteg gondozása, a diéta, a növekedés és fejlődés monitorozása <ul style="list-style-type: none"> TGA szint ellenőrzése 6 havonta, míg negatív nem lesz, azt követően évente kontroll, a felnőttgondozásba továbbításig 	<input type="checkbox"/>
A betegek tájékoztatásának és megerősítésének fontossága <ul style="list-style-type: none"> írásos tájékoztató anyagok átadása, linkek hiteles honlapokhoz és kapcsolat a betegszervezetekhez internetes tananyag ajánlása (www.celiacfacts.eu) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Az első fokú rokonok coeliakia szűrésének felajánlása	<input type="checkbox"/>
A coeliakia diagnózis dokumentumainak átadása	<input type="checkbox"/>
Dátum.....	A szakorvos neve