

### Checklista information till nydiagnostiserade celiakipatienter och deras vårdnadshavare

Använd gärna kompletterande bildmaterial från ESPGHAN vid muntlig information till patienter. Gå igenom checklistan, signera och dokumentera i patienten journal att information givits.

<b>Förklara fynd som bekräftar diagnosen enligt ESPGHANs riktlinjer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Serologi, endoskopi/histologi (om genomförd), andra fynd</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Vad är celiaki?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En immunmedierad autoimmun sjukdom hos individer med genetisk risk, triggas av glutenintag från vete, råg, korn och besläktade sädeslag. Behandling: Glutenfri kost</li> <li>Flera organ kan vara påverkade, tunntarmens slemhinna är en av dem</li> <li>Konsekvensen av tarmskadan är påverkat upptag av näringsämnen</li> <li>Ospecifika symtom, inte bara från magtarmkanalen</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Orsaker</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Samspel mellan gener, glutenintag och sannolikt andra (okända) miljöfaktorer resulterar i en livslång autoimmun sjukdom</li> <li>Risk för att utveckla andra HLA-relaterade autoimmuna sjukdomar (sköldkörtel, lever), vilken inte påverkas av följsamheten till glutenfri kost</li> <li>Risk för långtidskonsekvenser vid bristande följsamhet till glutenfri kost, oavsett om symtom uppstår vid glutenintag eller inte</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Försäkra en mycket bra prognos, ta bort skuld och oro hos föräldrar</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Behandling</b> <b>Medicinsk:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Celiaki är en kronisk sjukdom som inte kan inte botas men mycket effektivt behandlas</li> <li>Livslång strikt glutenfri kost</li> <li>Läkemedel kan komma i framtiden</li> </ul> <b>Psykosocialt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Underlätta för att kunna sköta kosten i hemmet, minska risker för kontaminering</li> <li>Måltider i förskola och skola (utfärda kostintyg vid behov)</li> <li>Uppmuntra att informera familj, vänner och lärare</li> <li>Känslomässig hantering, glutenfri kost kan upplevas som svårt, psykologiskt stöd vid behov</li> </ul> <b>Behandlingsmål:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Läkning av tunntarmsslemhinna och kronisk inflammation</li> <li>Normalisering av autoantikroppar inom 1 till max 3 år</li> <li>Uppföljning av nutritionsbehandling, tillväxt och utveckling</li> <li>Stärka egna förmågan att klara sin sjukdom och glutenfri kost, att berätta för andra om sin sjukdom</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Vad händer nu?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Besök hos dietist för information om glutenfri kost</li> <li>Första uppföljning efter 3-6 månader</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fortsatt uppföljning av celiaki, kost, tillväxt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Provtagning av IgA-tTG till normalisering.</li> <li>Uppföljning enligt vårdprogram varje till var annat år av dietist eller läkare</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Betydelsen av patientinformation och stärka patienten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skriftlig information, länkar till hemsidor med information, information om Celiakiförbundet</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Rekommendera screening för förstegradssläktingar</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Datum:</b> _____ <b>Läkare:</b> _____	