

Контрольный список для врачей, информирующих пациентов с впервые диагностированной целиакией и лиц, осуществляющих уход за ними

Пиктограммы для пациентов, представленные ESPGHAN на разных языках, могут вам помочь. Рекомендуем отмечать обсуждаемые пункты. Подпишите дату и имя и добавьте контрольный список в карточку пациента.

<p>Объясните результаты для подтверждения диагноза в соответствии с рекомендациями ESPGHAN.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Серология, эндоскопия/гистопатология (если проводилась), другие результаты 	<input type="checkbox"/>
<p>Что такое целиакия?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Иммуноопосредованное аутоиммунное заболевание у генетически предрасположенных лиц, вызванное потреблением глютена и родственных ему белков из пшеницы, ржи, ячменя и родственных им зерновых. Лечение: безглютеновая диета (БГД). • Могут быть поражены многие органы, в том числе слизистая оболочка тонкой кишки. • Возможные последствия повреждения слизистой оболочки отражаются на всасывании питательных веществ/минералов. • Неспецифические симптомы, включая, помимо прочего, симптомы со стороны кишечника. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Причины</p> <ul style="list-style-type: none"> • Взаимодействие генов, потребление глютена и, возможно, другие факторы окружающей среды (пока неизвестные) приводят к пожизненному аутоиммунному заболеванию. • Риск развития других аутоиммунных заболеваний, связанных с HLA (ЛАЧ) (например, заболеваний щитовидной железы, печени); это не связано с соблюдением диеты • Риск долгосрочных осложнений при недостаточном соблюдении диеты, независимо от того, возникают ли симптомы после употребления глютена или нет. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Убедить в хорошем прогнозе, снять с родителей чувство вины и беспокойства.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Терапия</p> <p>Медицинский аспект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Целиакия является хроническим заболеванием, его невозможно вылечить, но оно поддается контролю (состояние ремиссии). • Строгое соблюдение пожизненной безглютеновой диеты • Лекарства могут стать доступными в будущем <p>Психосоциальный:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реорганизация домашнего быта, предотвращение перекрестного заражения и т. д. • Питание в детском саду и школе • Информация для семьи и друзей, учителей • Эмоциональное преодоление трудностей (ребенку на безглютеновой диете нелегко; при необходимости нужна психологическая поддержка) <p>Цель терапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заживление слизистой оболочки и хронических воспалений • Нормализация аутоантител в течение 1 (максимум 3 лет) • Наблюдение за питанием, ростом и развитием • Укрепление уверенности в себе, борьба с болезнью/диета, прогулки (раскрытие другим людям о наличии БК) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<p>Что дальше?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первоначальная консультация и обучение диетолога или других специалистов здравоохранения, компетентных в области БГД. • 1-й контрольный осмотр: через 2-3 месяца (фокусированный анализ крови в случае каких-либо недостатков) • 2-й контрольный осмотр: через 5–6 месяцев, включая анализ крови на антитела к тканевой трансглутаминазе (ТГА). 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Долгосрочное наблюдение для мониторинга заболевания, диеты, роста и развития.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Контролируйте ТГА каждые 6 месяцев до получения отрицательного результата, затем 1 раз в год до перевода под присмотр взрослых. 	<input type="checkbox"/>
<p>Важность информации о пациентах и расширения их возможностей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Предоставьте письменную информацию, ссылки на информационные сайты и контакты организации пациентов. • Предоставьте ссылку на электронное обучение (www. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Рекомендовать обследование родственников первой степени родства на целиакию.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Раздайте документ с результатами подтвержденного диагноза целиакии.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Дата: _____ ФИО врача: _____</p>	

