

Lista de verificare pentru medicii care informează pacienții nou diagnosticați cu celiachie și pe cei care îi îngrijesc

Pictogramele pentru pacienți, în termeni simpli, furnizate de ESPGHAN în diferite limbi, vă pot fi de ajutor.

Vă recomandăm să bifați elementele discutate. Semnați cu data și numele și adăugați lista de verificare la dosarul pacientului.

Explicați constatările pentru a confirma diagnosticul în conformitate cu ghidurile ESPGHAN <ul style="list-style-type: none"> Serologie, endoscopie/histopatologie (dacă s-a făcut), alte rezultate 	<input type="checkbox"/>
Ce este boala celiacă (BC)? <ul style="list-style-type: none"> Boală autoimună mediată imunologic la indivizii predispuși genetic, declanșată de consumul de gluten și proteine înrudite din grâu, secară, orz și cereale înrudite. Tratament: Regim fără gluten (RFG) Multe organe pot fi afectate, mucoasa intestinului subțire fiind unul dintre ele Posibile consecințe ale afectării mucoasei asupra absorbției de nutrienți/minerale Simptome nespecifice, inclusiv, dar fără a se limita la cele de la nivelul intestinului 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cauze <ul style="list-style-type: none"> Interacțiunea dintre gene, aportul de gluten și, eventual, alți factori de mediu (încă necunoscuți) duce la o boală autoimună pe tot parcursul vieții. Riscul de a dezvolta alte boli autoimune legate de HLA (de exemplu, tiroidă, ficat); acest lucru nu este legat de respectarea dietei Risc de complicații pe termen lung dacă aderența la RFG este insuficientă, indiferent dacă simptomele apar sau nu după consumul de gluten 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Reasigurați cu privire la prognosticul excelent, ajutați părinții să scape senzația de vină și anxietate	<input type="checkbox"/>
Terapie <p>Medicală:</p> <ul style="list-style-type: none"> BC este cronică, nu poate fi vindecată, dar poate fi foarte bine tratată Dietă fără gluten pe toată durata vieții, cu respectarea strictă a acesteia Este posibil ca în viitor să fie disponibile medicamente <p>Psihosocială:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reorganizarea gospodăriei, prevenirea contaminării prin contact încrucișat etc. Mese la grădiniță și la școală Informații pentru familie și prieteni, profesori Rezolvarea emoțională (RFG nu este ușor pentru copil; sprijin psihologic dacă este necesar) <p>Scopul terapiei:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vindecarea mucoasei și inflamația cronică Normalizarea autoanticorpilor în decurs de 1 (până la maxim 3 ani) Supravegherea dietei și a creșterii și dezvoltării Întărirea încrederii în sine, gestionarea bolii/dietă, ieșirea afară (dezvăluirea către alte persoane care au BC) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<p>Ce urmează?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultație și educație inițială de către un dietetician sau de către alți profesioniști din domeniul sănătății cu competențe în domeniul RFG • Primul control: după 2-3 luni (test de sânge în cazul în care apar deficiențe) • A 2-a monitorizare după 5-6 luni, inclusiv test de sânge pentru TGA 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Urmărire pe termen lung pentru monitorizarea bolii, a dietei, a creșterii, a dezvoltării</p> <ul style="list-style-type: none"> • TGA de control la fiecare 6 luni până când rezultatul este negativ, apoi 1 dată/an până la transferul la îngrijirea adulților 	<input type="checkbox"/>
<p>Importanța informării și responsabilizării pacienților</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furnizați informații scrise, linkuri către site-uri informative și contacte cu organizații de pacienți • Furnizați un link către e-learning (www.celiacfacts-onlinecourses.eu) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>Recomandă depistarea rudelor de gradul întâi pentru BC</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Distribuiți documentul cu rezultatele diagnosticului confirmat de BC</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Data: _____ Numele medicului: _____</p>	

