

Чек-лист для лікарів щодо інформування первинно діагностованих пацієнтів із целиакією пацієнтів та тих, хто їх доглядає

Для Вас будуть корисними *пиктограми*, які надаються ESPGHAN для пацієнтів різними мовами.

Поясніть дані для підтвердження діагнозу згідно з рекомендаціями ESPGHAN <ul style="list-style-type: none"> Серологія, ендоскопія/гістопатологія (якщо виконано), інші результати. 	<input type="checkbox"/>
Що таке целиакія? <ul style="list-style-type: none"> Це аутоімунна хвороба, яка виникає в осіб із генетичною схильністю та викликана споживанням глютену і пов'язаних із ним білків з пшениці, жита, ячменю та схожих зернових культур. Лікування: безглютенова дієта (БД). Ця хвороба уражає багато органів, серед яких слизова оболонка тонкого кишківника. Можливі наслідки ураження слизової оболонки тонкого кишківника – погіршення поглинання поживних речовин та мінералів. Неспецифічні симптоми, включаючи, але не обмежуючись ними, з боку кишківника. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Причини <ul style="list-style-type: none"> Взаємодія генів, споживання глютену та, можливо, інших факторів навколишнього середовища (які поки невідомі), призводить до пожиттєвої аутоімунної хвороби. Ризик розвитку інших аутоімунних хвороб, пов'язаних з HLA(наприклад, щитоподібної залози, печінки), не пов'язаний з дотриманням дієти. Ризик виникнення довгострокових ускладнень у випадку недостатнього дотримання безглютенової дієти, не залежно від того, чи виникають симптоми після споживання глютену, чи ні. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Забезпечення відмінного прогнозу, зняття вини та тривоги у батьків	<input type="checkbox"/>
Лікування Медичне: <ul style="list-style-type: none"> Целиакія – це хронічне захворювання, яке не можнавилікувати, але його можна добре контролювати. Пожиттєва безглютенова дієта з обов'язковим строгим її дотриманням. У майбутньому можливе застосування лікарських препаратів. Психосоціальне: <ul style="list-style-type: none"> Реорганізація домашнього господарства, запобігання перехресному забрудненню. Харчування в дитячих садках і школах. Інформування родини, друзів і вчителів. Емоційний супровід (дитині нелегко дотримуватись безглютенової дієти; психологічна підтримка, якщо це потрібно) Мета терапії: <ul style="list-style-type: none"> Відновлення слизової оболонки та виведення із хронічного запалення. Нормалізація рівня аутоантител у межах 1 року (максимум 3-х років). Спостереження за харчуванням, зростанням та розвитком. Підвищення самооцінки, управління хворобою/дієтою, виходом на люди (ділитися з іншими інформацією про хворобу). 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Що далі? <ul style="list-style-type: none"> Перша консультація та навчання дієтологом або іншими медичними фахівцями, які розуміються на безглютеновій дієті. Перший контрольний візит: через 2-3 місяці (фокусований тест крові у випадку виявлення дефіцитів) Другий контроль через 5-6 місяців, включаючи тест крові на TGA. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Довгостроковий моніторинг за хворобою, дієтою, зростанням та розвитком	

<ul style="list-style-type: none"> • Контроль TGA кожні 6 місяців до нормалізації, після чого – 1 раз на рік до дорослого віку. 	<input type="checkbox"/>
Розширення прав та можливостей пацієнта <ul style="list-style-type: none"> • Надання письмової інформації, посилань на інформативні сайти та контактів до пацієнтських організацій. • Надання посилання на електронне навчання. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Рекомендація обстеження родичів першого ступеня споріднення на целиакию	<input type="checkbox"/>
Видання документу з результатами підтвердженого діагнозу целиакії	<input type="checkbox"/>
Дата: Ім'я та прізвище лікаря:	

